



PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES de Niveau 1 PSC1

CERTIFICAT DE COMPETENCES DU CITOYEN DE SECURITE CIVILE

Partie 1 La protection

A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- supprimer ou écarter un danger pour assurer votre protection, celle de la victime ou des autres personnes.
- réaliser un dégagement d'urgence d'une victime exposée à un danger que vous ne pouvez pas supprimer.
- identifier les signaux d'alerte aux populations et indiquer les mesures de protection à prendre pour vous et votre entourage.

Partie 2 L'alerte

A la fin de cette partie, vous serez capable de transmettre au service de secours d'urgence adapté les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.

Partie 3 La victime s'étouffe

A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle ;
- réaliser l'enchaînement des techniques qui permettent d'obtenir une désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale ;
- indiquer la conduite à tenir que vous devez adopter devant une victime qui présente une obstruction partielle des voies aériennes.

Partie 4 La victime saigne abondamment

A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- en présence d'une personne qui présente un saignement abondant, de réaliser une compression directe de l'endroit qui saigne, en vous protégeant les mains si possible.
- de choisir le geste et/ou la position la plus adaptée pour éviter l'aggravation d'une victime qui saigne du nez ou bien qui vomit ou crache du sang.

Partie 5 La victime est inconsciente

A la fin de cette partie, vous serez capable de maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence.

Partie 6 La victime ne respire pas

A la fin de cette partie, vous serez capable de mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire et, si nécessaire, réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez une victime inconsciente qui ne respire pas.

Partie 7 La victime se plaint d'un malaise

A la fin de cette partie, vous serez capable d'observer une personne victime d'un malaise, lui poser les questions essentielles, la mettre au repos et l'installer en position d'attente avant d'appeler le Samu - centre 15 et de suivre les conseils du médecin régulateur.

Partie 8 La victime se plaint après un traumatisme

A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- installer en position d'attente une victime qui présente une plaie grave ;
- réaliser les gestes de secours nécessaires à une personne qui présente une plaie simple ;
- arroser à l'eau une brûlure venant de se produire avant d'identifier sa gravité et d'adapter les gestes de secours ;
- éviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os ou des articulations, en attendant les secours.